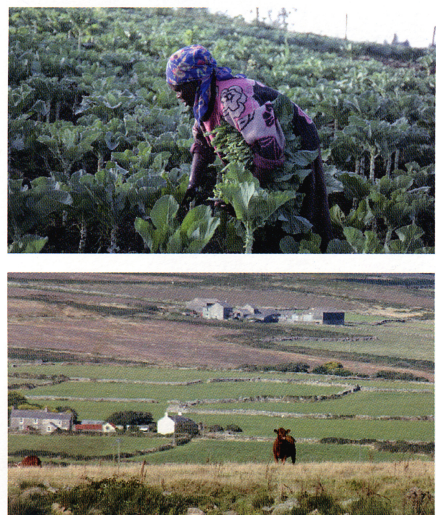


LIVING WELL

素食神話幻滅(5)

文：袁維康

有些環保人仕爭辯說，若以用來餵飼牛羊的地方，改用於耕種，收成出的穀糧已夠養活眾多成千上萬，第三世界國家的飢民。這個論據忽略地球上大部份的土地，是不適宜耕種的乾地。畜牧業正好善用了這些山區高低不平的乾地，草坡及叢林地，還有沙漠的細小綠洲，提升人類糧食的生產。



開墾叢林作耕地不環保

中國幅員雖然廣大，但可惜並非地大物博，耕地只有 14 億畝，但適合畜牧的土地，卻是耕地的三倍。然而，為要大幅提升農作物產量，來應付流行偏重穀糧的要求，迫使政府要破壞林木，開墾山野叢林，趕盡殺絕原先棲居的動物，改動天然水源分佈，來「製造」更多耕地，亦談不上怎樣環保。

對環境有更嚴重威脅的是，側重五穀、蔬菜和豆類的單一耕作模式，此舉令泥土貧瘠不堪，另方面農產量又要養活龐大的人口，必需加入大量的化肥不可。所以，消費者有智慧的轉向，不一面倒偏好吃素，可令農夫在耕作之餘，同時發展畜牧業。事關，禽畜的排泄物提供絕佳的肥田料。到處走動的雞隻可啄食昆蟲，減少使用殺草劑之餘，亦生出富營養的雞蛋。牛羊在果園吃草，可免用除草劑。在耕地邊皮地域放牧，飼養家禽牛羊，為農夫提供優質肉類、奶類供應市場，帶來可觀的額外收入來源，更是脫貧的好機會。

素食不代表慈悲無害生命

歷代的大聖人、大宗教家、教主有素食的，也有葷食的，甚至什麼都不食也有的。到處化緣的南傳佛教和尚，青海西藏高原的藏傳佛教僧侶都可吃三淨肉：即不見殺、不聞殺和不為自己殺。可見一切在於心中有否為一己之慾而動殺念，有損慈悲心。換句話說，不可吃生猛海鮮，新鮮剛宰的禽畜肉類，及更不能指定要屠這宰那。中國的僧眾，亦只有在唐代百丈禪師提倡下，取替化緣方式，改在寺院自耕自作後，實踐「一日不作，一日不食」的農禪生活，守不殺生戒，才開始吃素的。誠言，對動物有惻隱之心，亦是高尚可敬的情操，但可以多食蛋類、全脂奶作蛋白質、脂肪的補充。

然而，素食不代表慈悲，不代表無加害過生命。一切的植物都有生命的，甚至也有情感、喜惡、感痛的能力，是人察覺不到的，是人一廂情

願覺得它是死物罷了。有科研指出，在悠揚古典音樂下栽培的植物比較在搖滾電子音樂下的，燦爛茂盛得多。生命就是生命，無分大小。一粒細菌，一隻小蟲，一根菜苗，一條藍鯨都是一條生命。人生在世時刻都在造業，是惡是善一切在於其心所念，其心所想的。再者，農夫為我們翻土耕田，種苗割菜時，不知灑下多少殺蟲劑，殺了多少蚯蚓蜈蚣，蛇蟲鼠蟻，那些不是生命嗎？

因此無論怎樣，我們要清楚知道，有很多生命是為維持我們的生命而犧牲了。所以要時刻感恩，要珍惜自己及其他生命體，不做不必要的破壞，不終日吃喝玩樂為慾念而活；清楚自己生命的意義，存在的價值；努力行善積德，做個樂於助人，樂善報施，有貢獻的有用人。這樣才不辜負為我們而犧牲的各種生命體，豈不來得更悲智！

總言之，吃素並不較吃肉為身體帶來健康，不一定維護生態，支持環保，更不一定代表慈悲為懷。(完)